



Lettre aux Pilotes

Bulletin de liaison n° 3 des guides-aînées des feux pilotes AGSE - mai 2016

A vos agendas !

Mai

Du 28 au 31 octobre 2016

Rassemblement national des guides aînées à Paray le Monial, un RDV annuel incontournable de la branche Feu, pour les équipières Pilotes et les cheftaines de l'intermaîtrise.

6, 7 et 8 mai 2017

We Adventure Pilote !
Ne manque pas cet événement à vivre à l'échelle nationale.

Réserve tes dates !

Plus d'infos à la rentrée 2016.

Le tweet

« *l'amour, c'est la seule flamme qui pourrait tout brûler* »

(Femme, sentinelle de l'invisible,
Ed. Baudelaire)

EDITO

Chère sœur guide-aînée,

Tu y es ! C'est la période des examens en tous genres – Bac, 1^{ère} année de Fac, code ou permis de conduire - de la préparation de la route d'été, des JMJ ... Il va te falloir rester concentrée pour mener à bien chaque chose !

Le b.a.ba de l'efficacité c'est d'être présente à ce que tu fais ... Or l'esprit humain, grand voyageur, s'affranchit facilement des limites corporelles. Il n'y a qu'à voir certains jours comment tu pries ou comment tu révises tes cours ... En plus, tu subis l'urgence et l'amoncellement des choses à faire, tu te disperses devant tous les choix qui se présentent à toi ... « A chaque jour suffit sa peine » nous dit la Parole de Dieu. Alors comment vivre pleinement l'instant présent, surtout en cette fin d'année où le stress des examens va pointer son nez ?

1 - Hiérarchise tes priorités : choisis un environnement serein pour te concentrer, te faire un emploi du temps précis et ne pas y déroger.

2 - Coupe ton téléphone : 75% des sonneries et alertes de notre téléphone interrompent notre travail, notre prière, notre coucher pour lire un message à sa réception ou y répondre. Discipline-toi face aux nouvelles technologies en t'accordant un temps précis pour regarder tes mails, aller sur les réseaux sociaux et protéger ainsi ta vie personnelle.

3 - Connais tes besoins pour avoir une hygiène de vie qui t'équilibre : quels sont tes besoins de sommeil et tes besoins alimentaires ? Ta courbe d'efficacité heure après heure et la bonne organisation de ta journée en dépendront !

4 - Développe la souplesse : une pensée parasite du genre « il faut que je pense à passer à la pharmacie » ou « il faut que j'appelle ma CF pour les menus de la route » perturbe ta concentration ? Alors écris-la, fais-toi une liste pour te libérer l'esprit et retourne à ta tâche. Tu satures sur tes révisions ? Alors fais une pause, isole-toi mentalement, va marcher ¼ d'heure ... En cas de sollicitations multiples (eh oui ! ça arrive aussi !), gère l'urgent et l'important et ... remets-toi à ta tâche dès que tu auras réglé la question.

5 - Estime-toi ! L'estime de soi est comme un souffle qui te permettra de « te » considérer, c'est-à-dire d'apprendre à reconnaître tes talents, à savoir les apprécier et à t'accomplir dans ce que tu fais. Fais-toi confiance, regarde-toi avec un regard non jugeant mais plein de compassion exigeante.

Bon courage pour cette dernière ligne droite de l'année !

« Va, confiante et joyeuse sur le chemin du bonheur » !



© Marie Chapon

Béatrice, RS
CNF

Apprendre à te connaître dans tes différentes relations ...

• Relation à toi-même

Suis-je trop préoccupée par mon apparence physique ou mes biens ?

Suis-je paresseuse ?

Me suis-je fais mal à moi-même par des excès de nourriture, de boissons ou de tabac ?

Est-ce que je me fais servir ?

Est-ce que j'aime et cultive la pureté du cœur, du corps, du regard ?

Est-ce que je nourris des rancoeurs ?

Ai-je donné le meilleur de moi-même pour faire mon devoir d'état ?

• Relation aux autres

Est-ce que je juge avec bienveillance et bonté ?

Suis-je trop enclin à la critique ?

Est-ce que j'honore et respecte mes parents ?

Ai-je volé, détérioré ou négligé le bien des autres ou le bien commun ?

Ai-je colporté des médisances et des calomnies ?

Suis-je envieuse, jalouse ou colérique ?

Est-ce que je prends soin du plus petit et du plus faible ?

• Relation à Dieu

Est-ce que je prends un temps suffisant chaque jour pour mon moment lumière ?

Ai-je eu honte de me montrer chrétienne ?

Est-ce que je fais confiance à Dieu ?

Est-ce que je participe à la messe du dimanche ?

Est-ce que je suis heureuse de communier chaque dimanche ?

Le billet spirituel

« Reçois ce flot rouge, couleur du feu, symbole de l'Amour que tu dois porter aux autres »

(Extrait du Cérémonial de l'engagement guide aînée).

« La charité est le service de l'homme, mais il n'est pas possible de servir l'humanité sans lui parler de Dieu (...).

La véritable charité n'est ni une aumône, ni une solidarité humaniste, ni une philanthropie : la charité est l'expression de Dieu et un prolongement de la présence du Christ dans notre monde.

La charité n'est pas une fonction ponctuelle mais la nature intime de l'Eglise ... Elle nous presse à évangéliser (...).

Souvent, c'est l'absence de Dieu qui est la racine la plus profonde de la souffrance humaine. Aussi l'Eglise donne l'Amour de Dieu à tous. En conséquence, un chrétien ne peut faire la charité à ses seuls frères dans le Christ, mais à tous les hommes, sans distinction aucune (...).

Par la charité, nous laissons Dieu accomplir en nous son œuvre. Par la charité, nous nous abandonnons entièrement à Dieu. Et c'est Lui qui agit en nous et nous, nous agissons en Lui, et par Lui et avec Lui ».

(extraits de « Dieu ou rien » du Cardinal Sarah, Editions Fayard.

FICHE TECHNIQUE

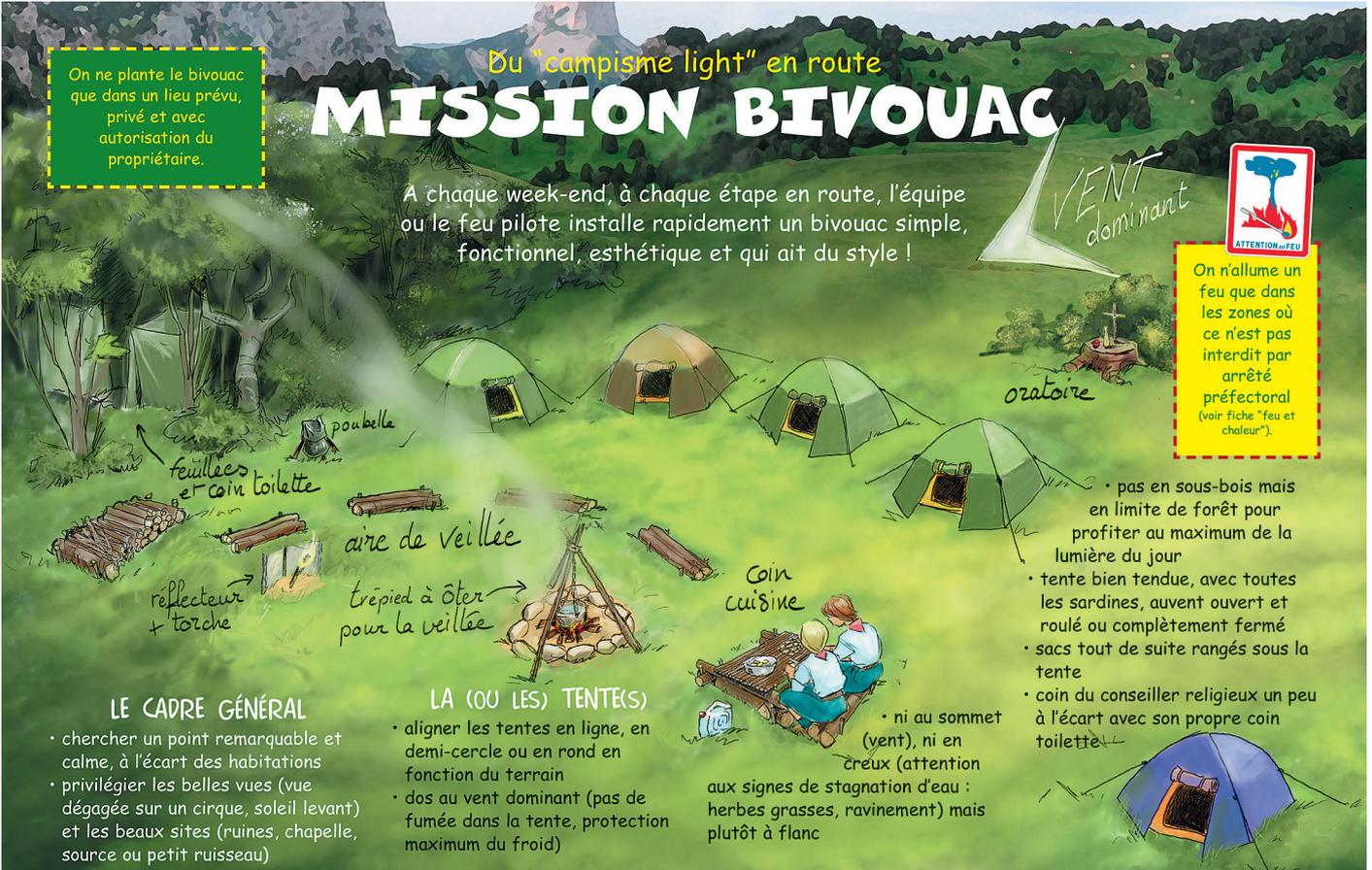
Du "campisme light" en route

MISSION BIVOUAC

A chaque week-end, à chaque étape en route, l'équipe ou le feu pilote installe rapidement un bivouac simple, fonctionnel, esthétique et qui ait du style !

On ne plante le bivouac que dans un lieu prévu, privé et avec autorisation du propriétaire.

On n'allume un feu que dans les zones où ce n'est pas interdit par arrêté préfectoral (voir fiche "feu et chaleur").



LE CADRE GÉNÉRAL

- chercher un point remarquable et calme, à l'écart des habitations
- privilégier les belles vues (vue dégagée sur un cirque, soleil levant) et les beaux sites (ruines, chapelle, source ou petit ruisseau)

LA (OU LES) TENTE(S)

- aligner les tentes en ligne, en demi-cercle ou en rond en fonction du terrain
- dos au vent dominant (pas de fumée dans la tente, protection maximum du froid)

Coin cuisine

- ni au sommet (vent), ni en creux (attention aux signes de stagnation d'eau : herbes grasses, ravinement) mais plutôt à flanc

Fiche réalisée avec le concours de l'ETN campisme-froissartage

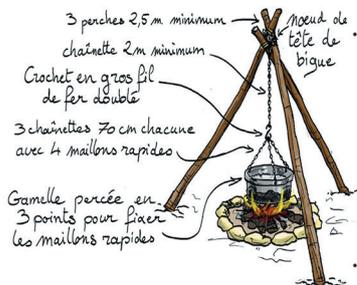
L'ORATOIRE

- un peu à l'écart, au calme
- quelques pierres ou un bel arbre
- une petite statue ou une icône sur un support fait avec les éléments naturels trouvés sur place
- une croix faite sur place avec un beau brélage
- une bougie ou un lumignon
- un bouquet ou de jolis branchages
- on peut planter le Baussant



LE BŪCHER ET LE (OU LES) FEUX(X)

- réserve pour la cuisine, la veillée
- bois débité, trié par taille, encadré par deux petits piquets
- couvrir par une petite bâche (2 x 3 m), verte de préférence
- emplacement des feux sous le vent par rapport aux tentes
- découper les mottes de terre et d'herbe et les garder plus loin. Les remettre en place au départ
- pierres en contour de feu
- jerrican gonflable plein à côté



LES OUTILS

- une pelle-bêche (feux et feuillées)
- une scie à main pliable du type "élagage". La hachette est inefficace sur du bois mort.
- ficelle (à récupérer à chaque démontage)



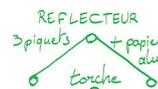
LA CUISINE

- rien à terre!
- mini-table avec une claie fabriquée sur place et posée sur des rondins
- torchon propre pour poser le pain ou les ingrédients frais
- gourdes et jerricans gonflables pleins et alignés à l'ombre
- tripode pour suspendre la gamelle au-dessus du feu
- gamelles retournées sur trois petits piquets ou alignées sur deux rondins
- couverts rassemblés dans une gamelle
- poubelle qui ne traîne pas au sol, suspendue à un trépied et fermée le soir



LE COIN VEILLÉE

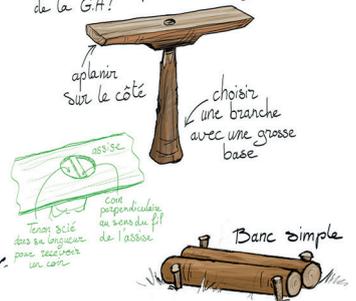
- deux feux pour plus de 15 GA. Sinon, un seul feu avec des réflecteurs pour compléter l'éclairage.
- réflecteurs avec des bougies ordinaires (les lumignons éclairent mal). Trois petits piquets et du papier d'alou ou brique de lait



LES SIÈGES

- selon les possibilités naturelles du lieu : grosses pierres, rondins doublés et surélevés sur deux bûchettes
- ou siège individuel fabriqué à l'avance dans du sapin ou du pin (bois léger) et transporté dans le sac...

Les deux autres pieds sont les jambes de la GA!



LES SERVICES À L'ÉTAPE (DANS L'ORDRE)

- Montage des tentes
- Service bois et eau
- Installation baussant, oratoire, feux et bûcher
- Installation coin toilette, feuillées
- Installation espace de vie (sièges), coin cuisine et coin veillée
- Préparation de la veillée
- Préparation du repas

LA VIE DES FEUX



Reportage photos : © Marie Chapon



« Sœur guide aînée,

Nous voulons te partager la beauté et la joie de notre « REGA GLOBE » en Vendée !

Une semaine extraordinaire et très enrichissante pour découvrir et approfondir le style aîné : notre premier moment lumière face à la mer puissante et majestueuse nous a revigorées autant que les embruns marins. Chacune, de sa région de France, nous a apporté : la Provence son accent si chaleureux, la Bretagne ses danses folkloriques, la région Centre sa guitare entraînante et sa belle voix ... et la Vendée : toute la poésie de ses bocages et tout le moral de ses denrées au fond de la marmite !



Les « grandes » cheftaines du National, c'est pas ce que tu crois ! Elles sont vraiment nos grandes sœurs dans la vie aînée. Leur accompagnement est un précieux trésor pour nous faire grandir dans nos feux et dans notre vie de femme.



Sache que tout service, tout don de soi est source de grandes joies. Ose vivre de belles choses avec ton feu pilote, ton bonheur est à la clef ! »

Témoignage de Marie-Liesse, Abigaël, Mathilde et Sophie, supers stagiaires de la Route Ecole d'avril 2016 !



Responsable publication :

Béatrice Leconte

7 rue des Moines- 71600 Paray-le-Monial
beatrice-leconte@scouts-europe.org